

نمایندگی‌های

پذیرش آگهی

در استان

همدان

♦ **همدان**
پیامگیر ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰
۰۸۱۱-۸۲۸۰۷۶۷ (فکس)

♦ **ملایر**
۰۸۵۱۲۲۵۲۲۰۰
۰۹۱۸۳۱۴۳۰۷۸

♦ **نهاوند**
۰۸۵۲-۳۲۳۵۴۸۹
۰۹۱۸۵۰۰۰۰۶۷

♦ **تویسرکان**
۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۳۳

♦ **کبودرآهنگ**
۰۸۱۲-۵۲۲۰۷۷۰
۰۹۱۸۳۱۹۳۴۹۸

♦ **بهار**
۰۸۱۲۴۲۲۹۳۲۱
۰۹۱۸۹۰۴۴۴۳۲

♦ **اسدآباد**
۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۳۳

♦ **لالجین**
۰۸۱۲۴۵۲۵۵۵۵
۰۹۱۸۹۰۸۵۵۱۴

♦ **فامنین**
۰۸۱۲-۷۲۲۶۴۴۰
۰۹۱۸۸۱۳۳۷۳۹

♦ **رزن**
۰۸۱۲۶۲۲۶۹۰۴
۰۹۱۸۳۱۶۷۰۱۰

♦ **گل تپه**
۰۹۱۸۵۰۶۴۶۱۲

♦ **شیرین سو**
۰۸۱۲۵۳۶۳۶۸۱
۰۹۱۸۹۱۳۴۰۹۰

♦ **برزول**
۰۸۵۲-۳۴۸۳۸۲۶
۰۹۱۸۷۱۰۱۸۶۱

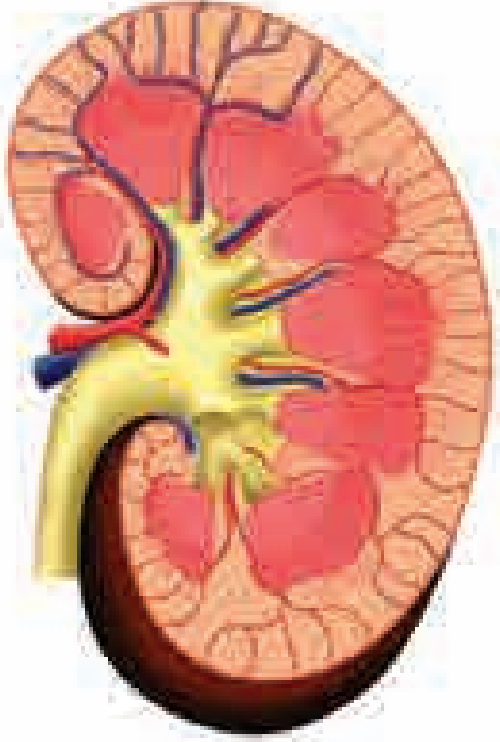
♦ **صالح آباد**
۰۸۱۲-۴۴۲۴۲۲۴
۰۹۱۸۳۱۹۱۴۴۲

همشهری گرامی

به منظور رفع نیازهای روزمره شما هر روز صدها آگهی در نیازمندی‌های روزنامه همدان پیام چاپ می‌شود. از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع‌رسانی به‌منظور سهولت در دادوستد و یا خدمات می‌باشد لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد. از همکاری همه عزیزانی که قصدشان رعایت حقوق مشتریان و همشهریان گرامی می‌باشد سپاسگزاریم.

به‌منظور رفع نیازهای روزمره شما هر روز صدها آگهی در نیازمندی‌های روزنامه همدان پیام چاپ می‌شود. از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع‌رسانی به‌منظور سهولت در دادوستد و یا خدمات می‌باشد لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد. از همکاری همه عزیزانی که قصدشان رعایت حقوق مشتریان و همشهریان گرامی می‌باشد سپاسگزاریم.

سازمان نیازمندی‌های همدان پیام



زیاد مصرف کنید زیرا مایعات فراوان بهترین راه درمان و پیشگیری از سنگ‌های ادراری است.

ورزش‌های سبک مثل قدم زدن، دوچرخه‌سواری و طناب زدن برای پیشگیری از تولید سنگ مفید است بعد از فعالیت‌هایی که موجب تعریق فراوان می‌شود مصرف مایعات را افزایش دهید.

زیاد در معرض نور خورشید و گرما قرار نگیرید.

در صورت بروز تب، درد پهلوی و خون در ادرار (بعد از دوران نقاهت که دو هفته می‌باشد) به پزشک خود مراجعه کنید.

در صورت عدم دفع ادرار و احتباس ادرار، تکرر ادرار و سوزش و درد هنگام ادرار کردن به پزشک معالج مراجعه کنید.

دو روز بعد از ترخیص می‌توانید استحمام کنید.

رژیم غذایی رژیم غذایی که پزشک معالجتان توصیه می‌کند کاملاً رعایت فرمایید.

از مصرف بی‌رویه ویتامین‌ها خصوصاً ویتامین D و کلسیم پرهیز کنید

نمک زیاد را از رژیم غذایی حذف کنید.

از مصرف زیاد لبنیات (شیر، خامه، ماست و...) اسفناج، شکلات، آجیل، چای غلیظ، قهوه، غذای تند و ادویه‌دار پرهیز کنید.

توجه: ممکن است از محل سوراخ پهلوی بیمار ترشحات ادرار خارج شود. در صورتی که مقدار آن زیاد باشد یا بیمار تب یا لرز نماید می‌بایست با پزشک خود تماس بگیرید در این موارد ممکن است نیاز به گذاشتن لوله‌های مخصوص در داخل حالب باشد که به صورت سریایی قرار داده می‌شود.

مرکز آموزش درمانی تخصصی و فوق تخصصی شهید بهشتی همدان

همدان پیام

یکشنبه ۱۸ تیر ماه سال ۱۳۹۱

www.Hamedanpayam.com شماره ۱۰۷۴ • ضمیمه رایگان شماره ۱۵۴۵ روزنامه همدان پیام

سازمان نیازمندی‌های روز نامه همدان پیام در سراسر استان تلفنی آگهی می‌پذیرد ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰

استخدام ویزیتور حرفه‌ای

برای سه عدد برند رنگ مو
با ۴۵۰ هزار تومان پایه حقوق

۰۹۱۸۱۱۹۰۱۴۴
کتابی

تدریس تخصصی زبان انگلیسی
کنکور ویژه زبان IELTS, TOFEL
تدریس خانم فوق لیسانس از دانشگاه تهران
۰۹۳۷۲۰۱۲۷۱۱

به یک همکار برای
کار در مشاوره
املاک نیازمندیم
۰۹۱۸۸۱۱۹۸۶۱
۰۹۱۹۹۰۱۵۱۳۵

پیش فروش سه واحد ۷۵ متری

همراه با ۲۰ میلیون وام مسکن مهر

واقع در ۱۸ متری سعادت (نقشه پروانه) اخذ شده تحویل ۱۸ ماهه (کلاً ۶ واحدی)
۰۹۱۸۸۱۱۹۸۶۱
۰۹۱۹۹۰۱۵۱۳۵

پیش فروش یک واحد از سه واحد آپارتمان

واقع در خیابان شهدا

همراه با ۲۰ میلیون وام بافت فرسوده

(خاک برداری شده)
تحویل ۱۰ ماهه

۰۹۱۸۸۱۱۹۸۶۱
۰۹۱۹۹۰۱۵۱۳۵

باغی ۷ هکتاری (۷۰ هزار مترمربع)
دارای درخت گردو، بادام و انواع میوه منظره‌ای زیبا و خوش آب و هوا، چاه آب گالیزه شده معدنی، برق، دیزل ژنراتور، استخر آب، ساختمان ۲۵ مترمربع، آبیاری قطره‌ای دارای زمین آزاد برای احداث مرغداری، دامداری، زنبورداری (قیمت توافقی)
لالجین، جاده طاهرلو، منطقه کوهستانی
۰۹۱۸۹۱۵۹۸۸۲

کامپیوتر هیاب

ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام واحد ۱

۸۲۶۰۲۶۶

تنها نیازمندی
تمام رنگی
استان با
انتشار
روزانه

نیازمندیهای صبح استان همدان

www.Hamedanpayam.com شماره ۱۰۷۴ • ضمیمه رایگان شماره ۱۵۴۵ روزنامه همدان پیام

سازمان نیازمندی‌های روز نامه همدان پیام در سراسر استان تلفنی آگهی می‌پذیرد ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰

آموزش اسکیت در آکادمی اسکیت ادیب
آموزش مقدماتی، تخصصی، حرفه‌ای
بدون مشورت با مربی
از خرید هر گونه اسکیت اکیداً خودداری فرمایید.
۰۲۵۲۳۳۲۰۹-۰۹۱۸۹۰۰۳۳۵۳

قالب فونداسیون و دیواری ۱۰×۸۰ اجاره و فروش موجود است ۰۹۱۸۹۰۹۵۰۳۷

یک باب مغازه دونبش ۲۵ متر تجاری دارای گاز، آب، برق، تلفن مستقل میدان عین‌القضات، واقع در بلوار الوند مقابل مسجد پیروادی رهن و اجاره داده می‌شود
۰۹۱۸۸۱۴۰۵۷۱

کتاب «غمنامه دل»
اشعار برگزیده «سیدرضا ابوالقاسمی» به فروش می‌رسد فروش کلی با ۴۰ درصد تخفیف تک‌فروشی با ۲۰ درصد تخفیف
مسئول فروش در همدان: ۰۹۱۸۳۱۶۵۴۸۷
مسئول فروش در اسدآباد: ۰۹۱۸۹۰۵۹۰۶۱

اگر از خداوند طلب آمرزش کنی، خداوند تو را می‌آمرزد (امام زمان عج)

مرکز تخصصی آیلتس

(گویش)
IELTS
با تضمین نمره ۷/۵ در امتحان رسمی

آیلتس فقط در ۴ترم

خواندن و درک مطلب مقاله‌نویسی شنیداری و درک مطلب گفتاری و سخنوری

در سطح آکادمیک تدریس ۴ مهارت و با شیوه آکادمیک

مؤسسه گویش ۸۲۶۰۳۰۰

میدان دانشگاه چهار راه نظری، روبروی دبستان شهید بهشتی، خیابان بهار آموزشگاه گویش

۰۹۱۹۵۱۱۶۷۷۵

با مجوز رسمی

مؤسسه گویش ۸۲۶۰۳۰۰-۰۹۱۹۵۱۱۶۷۷۵

مکالمات تسلط کامل پیشرفته

تدریس توسط نویسنده کتاب و مدرس دانشگاه کاملاً تضمینی

میدان دانشگاه چهار راه نظری، روبروی دبستان شهید بهشتی، خیابان بهار آموزشگاه گویش

مؤسسه گویش ۸۲۶۰۳۰۰-۰۹۱۹۵۱۱۶۷۷۵

مکالمه فشرده (دوره‌ای بسیار ویژه)

<<فقط در ۴ ماه>>

برای بزرگسالان در همه سطوح

مؤسسه گویش به طور ویژه بر گزار می‌کند



تدریس توسط نویسنده کتاب و مدرس دانشگاه کاملاً تضمینی

میدان دانشگاه چهار راه نظری، روبروی دبستان شهید بهشتی، خیابان بهار آموزشگاه گویش

مؤسسه گویش ۸۲۶۰۳۰۰-۰۹۱۹۵۱۱۶۷۷۵

